



Auf Euch bauen, Selbstvertrauen

Tempo: ca. 120



Auf Euch bau-en, Selbst-ver-trau-en, Mut und Kraft, ein Kind, das lacht. So
Wor-te, Wor-te mit so viel Sinn, doch wo geht die Angst dann hin? Sie



stark zu sein, und doch so klein, oft schüt-zend ist das gro-ße NEIN.
zu ver-trei-ben braucht viel Mut, das Bauch-ge-fühl das ist dann gut.



Nicht nur nett, nicht im-mer lei-se, wich-tig ist, auf Eu-re Wei-se.



Ihr seid rich-tig, Ihr seid gut, das so zu se-hen macht Euch Mut.



Ihr seid klein, a - ber ... "o-ho", das ist auch ganz rich - tig so!

Auf Euch bauen, Selbstvertrauen,
Mut und Kraft, ein Kind, das lacht.
So stark zu sein, und doch so klein,
oft schützend ist das große NEIN.

Worte, Worte mit so viel Sinn,
doch wo geht die Angst dann hin?
Sie zu vertreiben braucht viel Mut,
das Bauchgefühl das ist dann gut.



Nicht nur nett, nicht immer leise,
wichtig ist, auf Eure Weise.
Ihr seid richtig, Ihr seid gut,
das so zu sehen macht Euch Mut.
Ihr seid klein, aber ... "oho",
das ist auch ganz richtig so!

Liedhinweis:

Ein Lied aus dem Buch „Matilda und die Kraft der Sonne“ von Sabine Lenz (mit Liedern von Stephen Janetzko).

Text: Sabine Lenz

Musik: Stephen Janetzko

Verlag: © Edition SEEBÄR-Musik Stephen Janetzko

Web: www.kinderlieder-und-mehr.de